

För dig med barn som deltar eller kan komma att delta i organiserad idrottsverksamhet

# Hållbar barnidrott - vårdnadshavarens roll



Kom med på två föreläsning- och diskussions-tillfällen om föräldrarnas roll inom idrott. Teman som tas upp är varför barn idrottar, idrottsmiljön, tävling och träning samt sociala relationer.

- **Tillfälle 1** ordnas virtuellt, måndag 15 mars kl. 18-19. Videolänk sänds ut till deltagarna.
- **Tillfälle 2** ordnas virtuellt, tisdagen den 23 mars kl. 18-19.45.

Alla som deltar får idrottspsykologiska rådgivaren och författaren Johan Fallbys nya bok "Gör det bättre själv om du kan" som delar av föreläsningen baserar sig på.

(OBS! 1 bok/hushåll)



**Anmälan:** <https://webropol.com/s/hallbarbarnidrott>  
senast 14.3

Vid frågor kontakta [karin.storbacka@folkhalsan.fi](mailto:karin.storbacka@folkhalsan.fi) eller [caroline.smedberg@larsmo.fi](mailto:caroline.smedberg@larsmo.fi)

Deltagarna antas i anmälningsordning (max 60 platser).

Tillfällena är avgiftsfria.